

# Suggerimenti utili per risparmiare denaro ed energia

## D'inverno

**Impostate** il riscaldamento tra i 18°C e i 21°C. Ogni grado in più può aggiungere un 15 per cento alla bolletta del riscaldamento.

**Chiudete** tende, persiane e porte.

**Staccate** il frigorifero di scorta.

**Indossate** indumenti più caldi.



Per maggiori informazioni su come risparmiare energia in casa, visitate il sito

[savepower.nsw.gov.au](http://savepower.nsw.gov.au)

## D'estate

**Impostate** il condizionatore d'aria tra i 23°C e i 26°C. O meglio ancora, usate ventilatori invece dei condizionatori d'aria – o magari usateli assieme – per fare circolare meglio l'aria fredda.

**Chiudete** tende e persiane durante il giorno.

**Aprite** le finestre alla sera quando scende la temperatura per espellere l'aria calda accumulata.

**Controllate** che il frigorifero funzioni in modo efficiente – non riempitelo eccessivamente.

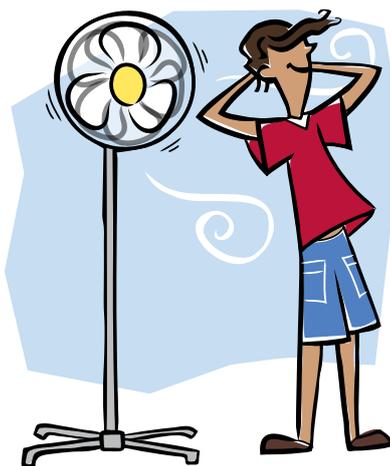
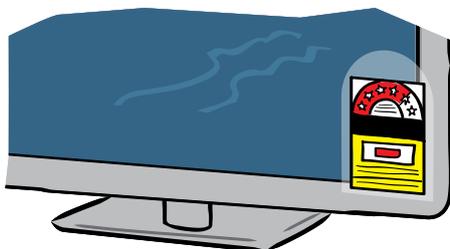
## In tutte le stagioni

**Spegnete** le luci quando una stanza è vuota.

**Sostituite** le lampadine di vecchio tipo in casa con lampade compatte fluorescenti o LED.

**Spegnete** gli elettrodomestici dalla presa. I carica-telefonini e i carica-batterie continuano a consumare energia se vengono lasciati accesi.

**Quando sostituite o avete intenzione di acquistare** un nuovo elettrodomestico, come un frigorifero o un televisore, controllate l'etichetta dell'efficienza energetica (Energy Rating) – maggiore è il numero di stelle, meglio è.



**Spegnete gli elettrodomestici dalla presa di corrente**



**Per maggiori informazioni, visitate i siti**

[environment.nsw.gov.au](http://environment.nsw.gov.au)  
[savepower.nsw.gov.au](http://savepower.nsw.gov.au)

**Contattate**

Environment Line 131 555

Publicato a cura di  
Office of Environment and Heritage  
Department of Premier and Cabinet  
59-61 Goulburn Street, Sydney  
Telefono: (02) 9995 5000 (centralino)  
Fax: (02) 9995 5999  
TTY: (02) 9211 4723  
Email: [info@environment.nsw.gov.au](mailto:info@environment.nsw.gov.au)

OEH 2013/0427 ISBN 978 1 74293 295 8 May 2014

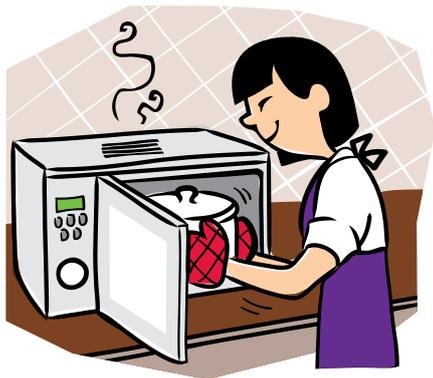


Office of  
Environment  
& Heritage



# Suggerimenti utili per risparmiare energia in casa

# Semplici accorgimenti che potete adottare in casa per ridurre il costo delle bollette energetiche e l'impatto sull'ambiente.



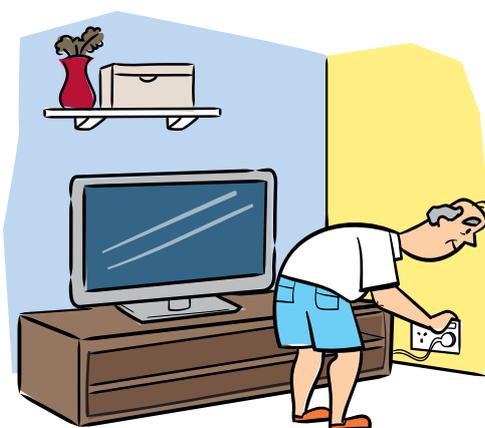
## In bagno e lavanderia

- Lavate i panni in acqua fredda, si puliscono ugualmente.
- Stendete i panni all'aperto invece di usare l'asciugatrice.
- Installate un bulbo della doccia efficiente dal punto di vista dei consumi idrici e limitate la doccia a pochi minuti – in tal modo ridurrete la quantità di acqua calda usata.
- Aggiustate i rubinetti che perdono e isolate le tubazioni dell'acqua calda.



## In cucina

- Usate la lavastoviglie solo a pieno carico, con il programma economico e facendo asciugare le stoviglie all'aria.
- Cucinate con il forno a microonde invece che sui fornelli o nel forno tradizionale – un forno a microonde consuma meno energia.
- Impostate il frigorifero a 3°C - 4°C e il congelatore da -15°C a -18°C.
- Tenete pulite le guarnizioni delle portiere e sostituitele se sono consumate.
- Tenete il frigorifero bene ventilato lasciando spazio a sufficienza perché l'aria circoli su tutti i lati.
- Usate le pentole con sopra i coperchi per accelerare la cottura.



## Nelle zone giorno

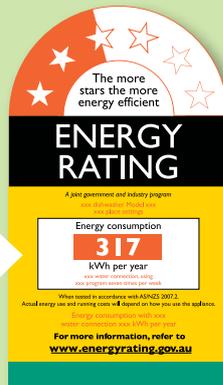
- Spegnete le luci quando uscite da una stanza.
- Spegnete i televisori, i sistemi di intrattenimento e i computer dalla presa quando non li usate – non lasciateli in modalità 'stand-by'.
- Usate una centralina con interruttore e installatela in una posizione raggiungibile.

La prossima volta che intendete acquistare un nuovo elettrodomestico, effettuate una Smarter Choice, cioè una scelta intelligente, e chiedetevi:

Quanto mi costerà in effetti questo elettrodomestico? Il prezzo non è tutto. Prima di acquistarlo controllare i costi di esercizio.

**Più basso è l'indice, maggiori sono i risparmi**

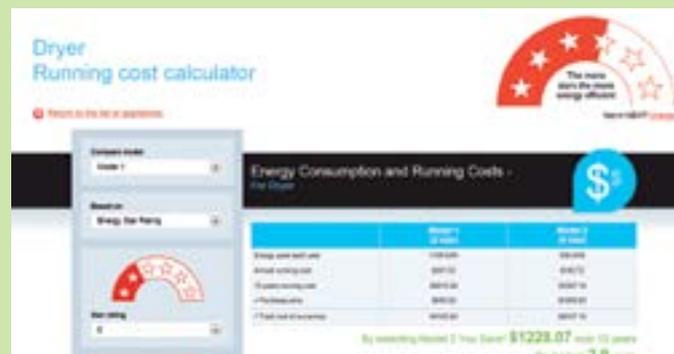
Più basso è l'indice di consumo energetico, minore sarà la quantità di corrente usata dall'elettrodomestico e minori saranno i costi di esercizio



**Più stelle, più risparmi**

Quando raffrontate tra loro prodotti di simili dimensioni, scegliete quelli con più stelle per risparmiare denaro

**Informatevi sui costi di esercizio prima di acquistare un nuovo elettrodomestico:**



Visitate il sito [smarterchoicecalculator.com.au](http://smarterchoicecalculator.com.au)

Per maggiori informazioni, visitate il sito [environment.nsw.gov.au/smarterchoice](http://environment.nsw.gov.au/smarterchoice)