

ដំបូន្មានងាយស្រួលដើម្បីសន្សំលុយ និងថាមពល

គោរដុំរងា

សូមកំរិតកំដៅរវាងពី១៨អង្សា ទៅ២១អង្សា។ មួយអង្សាក្តៅជាងមុន អាចធ្វើឱ្យថ្លៃភ្លើងឡើង១៥%។
បិទរាំងនន រនាំង និងទ្វារ។
បិទភ្លើងទូទឹកកកទី២។
ស្លៀកពាក់ខោអាវដែលកក់ក្តៅ។

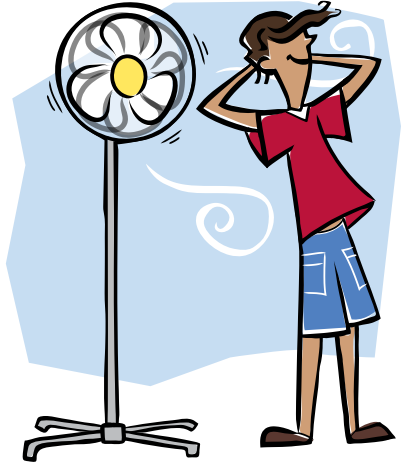


ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែមស្តីអំពីការសន្សំភ្លើង នៅជុំវិញផ្ទះលោកអ្នក សូមមើល

savepower.nsw.gov.au

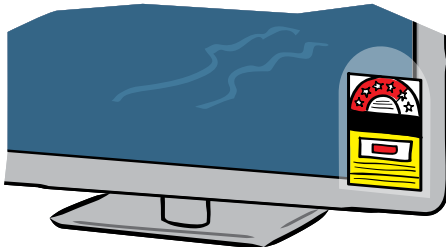
គោរដុំត្រូវ

សូមកំរិតកំដៅម៉ាស៊ីនត្រជាក់លោកអ្នករវាងពី ២៣អង្សាទៅ២៦អង្សា។ ជាការប្រសើរ ត្រូវប្រើដង្កាស់ជាជាងម៉ាស៊ីនត្រជាក់-ឬប្រើ ជាមួយគ្នា- ដើម្បីឱ្យត្រជាក់បានឆ្ងាយថែមទៀត។
ត្រូវបិទរាំងនន និងរនាំង នៅពេលថ្ងៃ។
បើកបង្ហូរចេញលុយបំបែកនៅពេលសីតុណ្ហភាពបាន ធ្លាក់ចុះ ដើម្បីជួយបញ្ចេញនូវខ្យល់ក្តៅ។
ឆែកមើលឱ្យច្បាស់ថាទូទឹកកកលោកអ្នកវាធ្វើការ ដោយមានប្រសិទ្ធភាព- កុំដាក់របស់ច្រើនពេក។

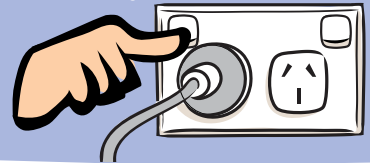


ត្រច័យពេលវេលា

បិទភ្លើងនៅពេលបន្ទប់ទំនេរ។
ដាក់ជំនួសអំពូលភ្លើងចាស់ៗនៅក្នុងផ្ទះរបស់ លោកអ្នក ជាមួយអំពូលភ្លើង compact fluorescent ឬ LED ។
បិទភ្លើងគ្រឿងប្រើប្រាស់នៅឯជញ្ជាំង។ សូម្បីតែ ប្រដាប់បញ្ចូលភ្លើងទូរស័ព្ទនិងថ្មពិលក៏នៅតែ ប្រើភ្លើងដែរ បើគេមិនបិទកុងតាក់ទេនោះ។
នៅពេលប្តូរប្តូរគ្រឿងប្រើប្រាស់ថ្មីដូចជា ទូទឹកកកឬទូរទស្សន៍ សូមមើលផ្លាកសញ្ញា Energy Rating – ផ្កាយកាន់តែច្រើនកាន់តែល្អ។



ចិញ្ចឹមភ្លើងច្រើនច្រាស់នៅឯជញ្ជាំង។



ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល

environment.nsw.gov.au
savepower.nsw.gov.au

ទាក់ទង

Environment Line 131 555

Published by
Office of Environment and Heritage
Department of Premier and Cabinet
59-61 Goulburn Street, Sydney
Phone: (02) 9995 5000 (switchboard)
Fax: (02) 9995 5999
TTY: (02) 9211 4723
Email: info@environment.nsw.gov.au

OEH 2013/0429 ISBN 978 1 74293 295 8 May 2014



ដំបូន្មានងាយស្រួលដើម្បី សន្សំថាមពលនៅផ្ទះ ផ្តល់សេវាកម្ម

ដំបូងយើងស្រុកដែលលោកអ្នកអាចប្រើនៅជុំវិញផ្ទះរបស់លោកអ្នក ដើម្បីចាត់ចែងឱ្យបានល្អបំផុត តើយកចិត្តទុកដាក់លើលោកអ្នក ទៅលើបរិស្ថានរបស់យើង។



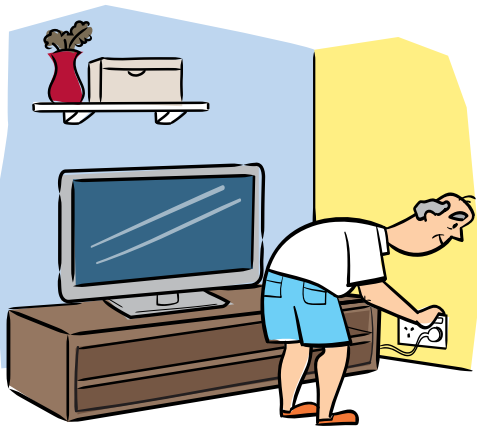
នៅក្នុងបន្ទប់ទឹក និង កន្លែងបោកខោអាវ

- សូមបោកខោអាវក្នុងទឹកត្រជាក់ វាក៏ស្អាតដូចគ្នាដែរ។
- សូមហាលខោអាវជាជាងប្រើម៉ាស៊ីនសម្ងាត់។
- ប្រដាក់ shower head ដែលមានប្រសិទ្ធភាព ហើយងូតទឹកត្រឹមប៉ុន្មាននាទីប៉ុណ្ណោះ - ធ្វើដូច្នេះនឹងកាត់បន្ថយចំនួនទឹកក្តៅដែលលោកអ្នកប្រើ។
- ជួសជុលក្បាលម៉ាស៊ីនទឹកដែលលិចហើយ រុំព័ទ្ធបំពង់ទឹកក្តៅដោយទ្រនាប់កំដៅ។



នៅផ្ទះបាយ

- សូមប្រើម៉ាស៊ីនលាងចានពេលណាមានចានពេញ។ មូលទ្រនិចដាក់ត្រង់កន្លែងសន្សំថាមពល ហើយទុកឱ្យបានស្ងួតដោយសារខ្យល់។
- ចំអិនជាមួយ microwave ជាជាងប្រើចង្កាន ឬ oven។ microwave ប្រើភ្លើងតិចជាង។
- សូមកំរិតទឹកកកត្រឹម៣អង្សាទៅ៤អង្សា ហើយកន្លែងកក ត្រឹម១៥អង្សាក្រោមសូន្យ ទៅ១៨អង្សាក្រោមសូន្យ។
- រក្សាទ្រនាប់ទឹកកកឱ្យបានស្អាត ហើយប្តូរចេញប្រសិនបើវាខូច។
- ត្រូវទុកទឹកកកឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ។
- ប្រើគំរប់គ្របឆ្នាំងដើម្បីចំអិនឱ្យបានលឿន។



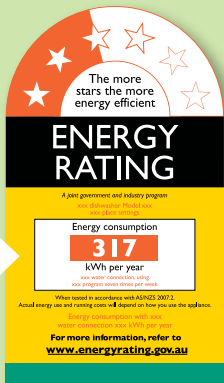
ក្នុងកន្លែងចូលភ្លើង

- បិទភ្លើងពេលលោកអ្នកចេញពីបន្ទប់។
- បិទទូរទស្សន៍ គ្រឿងកំសាន្ត ហើយនិងកំពូទ័រ នៅឯជញ្ជាំង នៅពេលដែលលោកអ្នកមិនប្រើ - កុំទុកវាត្រង់ 'stand-by'។
- ប្រើ power board មួយដែលមានគន្លឹះបិទបើក ហើយត្រូវធ្វើឱ្យប្រាកដថាលោកអ្នកអាចលោងទៅដល់។

ពេលក្រោយ កាលណាលោកអ្នករកមើលឧបករណ៍ប្រើអគ្គីសនីថ្មីណាមួយ សូមធ្វើជំរើសដោយវិជ្ជាគុណ ហើយសួរខ្លួនលោកអ្នកថា: តើលោកអ្នកនឹងត្រូវបង់អស់តម្លៃពិតប្រាកដប៉ុន្មានសម្រាប់ឧបករណ៍ប្រើអគ្គីសនីនេះ? តម្លៃពុំមែនជាគ្រប់ទាំងអ្វី។នោះទេ។ សូមរកមើលតម្លៃប្រើប្រាស់បន្តបន្ទាប់មុននឹងលោកអ្នកទិញ។

ពិន្ទុទាប សន្សំបានកាន់តែច្រើន

ការមានពិន្ទុប្រើប្រាស់ថាមពលកាន់តែទាប ចំនួនភ្លើងដែលឧបករណ៍ប្រើអគ្គីសនីប្រើកាន់តែតិច ហើយតម្លៃប្រើកាន់តែថោក។



មានផ្កាយកាន់តែច្រើន សន្សំបានកាន់តែច្រើន

ពេលណាជ្រៀបជៀបផលិតផលដែលមានទំហំដូចគ្នា ចូរស្វែងរកផលិតផលណាមួយដែលមានសញ្ញាផ្កាយច្រើន នោះលោកអ្នកក៏នឹងសន្សំបានប្រាក់ច្រើនដែរ។

សូមរកមើលតម្លៃប្រើប្រាស់បន្តបន្ទាប់ មុននឹងលោកអ្នកទិញឧបករណ៍ប្រើអគ្គីសនីថ្មីណាមួយ:

