

أفكار لتنظيف المنزل بأمان وفعالية

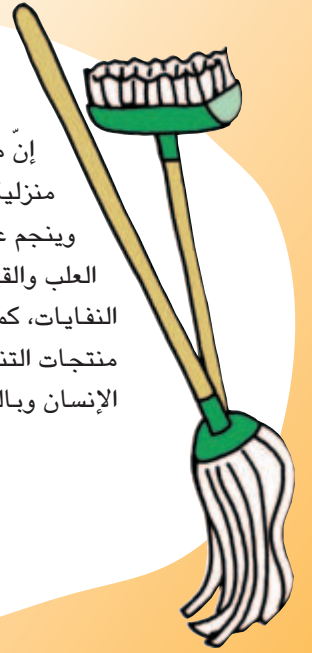
المرشد السهل للتنظيف الطبيعي

our environment it's a living thing

التنظيف الطبيعي أو «التنظيف المناسب للبيئة» هو وسيلة لتنظيف المنزل بمنتجات تنظيف أقلّ وبوسائل بديلة أكثر أماناً، مما ينتج فضلات أقلّ ويخفض الحاجة إلى مواد كيميائية ضارة.

لكننا لسنا بحاجة لاستعمال كل منتجات التنظيف هذه ليصبح البيت نظيفاً. لتنظيف جميع أنحاء المنزل بصورة جيدة ورخيصة ومأمونة، كل ما تحتاجه هي المقومات الأساسية التالية (إضافة إلى بعض العمل اليدوي).

إن معظم المنازل تحتوي على منتجات تنظيف منزلية يفوق عددها بكثير ما نحتاجه فعلاً. وينجم عن منتجات التنظيف هذه فضلات من العلب والقناني وغيرها تطرح جميعها في حفر النفايات، كما أن المواد الكيميائية الموجودة في منتجات التنظيف قد تلحق الضرر بصحة الإنسان وبالبيئة.



مواد التنظيف الطبيعية

يمكن شراء جميع المقومات التالية بأثمان رخيصة من السوبرماركت المحلي.

الصابون الصافي وهو منظف متعدد الاستعمالات وقابل للتحلل بيئياً بشكل كامل.



الخل الأبيض يزيل الشحم والرائحة وهو معقم معتدل. امزج كمية خل مع كمية ماء مماثلة لها وخرّنها في قنينة رش.



بيكربونات الصوديوم تنظف وتزيل الروائح وتلطّف المياه وتُستعمل كمسحوق تنظيف جيد. احتفظ بمواد التنظيف في رجّاجة دقيق لإبقائها جافة.



البُورق هذا الملح المعدني الطبيعي ينظف ويعطر ويبيض ويعقم. ويستخدم البورق أيضاً لمكافحة الحشرات كالنمل والصراصير.



صودا الغسيل تزيل الشحم والبقع.



عصير الليمون مبيّض معتدل ومعطر ومادة تنظيف.



التنظيف بوسائل تحافظ على البيئة

هناك ثلاثة أمور فقط يجب تذكرها للتنظيف بوسائل أقلّ من استعمال منتجات التنظيف المنزلية بشراء كميات أقلّ واستعمال كميات أقلّ والبحث عن وسائل بديلة طبيعية وأكثر أماناً.

فكر ملياً عند شراء منتجات التنظيف، اقرأ الملصق لتجنّب شراء المنتجات الأكثر سميّة واشتر فقط ما تحتاجه.

استعمل منتجات التنظيف واحفظها بأمان وارم عليها الفارغة بصورة قانونية ومأمونة.

♦ التقليل من استعمال منتجات التنظيف

♦ التفكير ملياً عند شرائها

♦ استعمالها وحفظها بصورة مأمونة

أفضل منتجات التنظيف هي «المأمونة وذات الرائحة الجيدة والتي تؤدي الغرض فعلاً»

منظف عام الأغراض

الماء الفاتر مع الصابون
الصافي أو الخل الأبيض
منظف عام رخيص
الثلث وسهل الاستعمال
لجميع الحاجات في المنزل.



في الحمام

منظف للمراحيض اصنع معجونة من البورق وعصير الليمون لتنظيف المراحيض المتصلة بالمجاريير العامة.

منظف للسيراميك نظف البلاط واحواض الغسيل والمراحيض والمغاطس بيكربونات الصوديوم بواسطة قماشة مبللة.

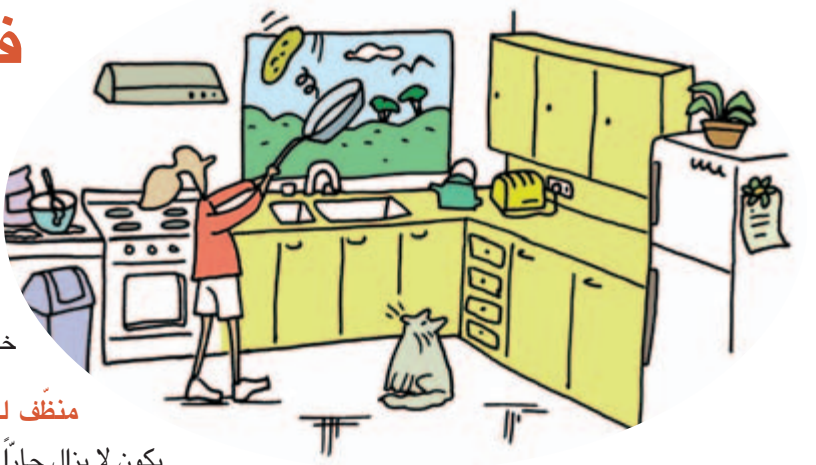
منظف للمرايا ضع زيت الأوكالبتوس على لفيفة أوراق صحيفة لتلميع المرايا.

في المطبخ

منظف لمختلف الأسطح استعمل بيكربونات الصوديوم على قطعة قماش مبللة لتنظيف سطح ماضد المطبخ وأحواض الغسيل والنوافذ وسطح البراد أو الثلاجة.

منظف لغسل الصحون استعمل صابوناً صافياً لغسل الصحون وأضف خلاً أبيض إلى ماء الشطف لإضفاء مزيد من اللمعان على الأواني الزجاجية.

منظف للأفران تجنب منظفات الأفران التي تحتوي مادة كاوية. امسح الفرن عندما يكون لا يزال حاراً نوعاً ما بقماشة مبللة بالماء والصابون.



في غرفة الجلوس

منظف للسجاد رش بيكربونات الصوديوم على السجادة قبل تنظيفها بآلة تنظيف السجاد لإزالة الروائح. والبيكربونات وسيلة ممتازة لإزالة البقع؛ ما عليك سوى استعمالها على البقع ثم تنظيفها بآلة تنظيف السجاد أو بفرشاة عندما تصبح ناشفة.

منظف للنوافذ أضف نصف كوب من الخل إلى لتر من الماء الفاتر للحصول على منظف فعال للنوافذ. اغسل النافذة أولاً بالماء الساخن والصابون إذا كانت متسخة كثيراً. استعمل أوراق صحف مبللة بالخل للحصول على لمعان براق.



في غرفة غسيل الثياب

مبيض للغسيل استعمل كوباً واحداً من عصير الليمون في نصف دلو من الماء وانقع الثياب فيه من المساء حتى اليوم التالي، أو استعمل نصف كوب من البورق (borax) في كل وجبة غسيل لجعل المنسوجات البيضاء أكثر بياضاً والملونة أكثر نضارة.

مزيل للبقع استعمل زيت الأوكالبتوس لإزالة البقع قبل الغسيل. أضف فقط بضع قطرات ودعها تتبخر.

منظف غسيل لصنع منظف غسيل ثياب رخيص وأكثر سلامة وأماناً للبيئة، امزج ثلث لوح صابون صاف (مبروش) مع ثلث كوب من صودا الغسيل وذوبهما بماء ساخن في دلو ثم املاً الدلو بالماء. يتحول المزيج بعد ذلك إلى جل (هلام) رقيق. استعمل كوبين أو ثلاثة في كل وجبة غسيل.



في السيارة

منظف للبطاريات نظف طرفي توصيل البطارية بمزيج من ملعقتين من بيكربونات الصوديوم وليتر من الماء وامسح الطرفين بكمية وافرة من المزيج. كذلك يمنع مسح كمية من الفازلين حول قاعدة طرفي توصيل البطارية من تراكم الترسبات في المستقبل.

مادة تلميع للسيارة اغسل السيارة بصورة عادية ودعها تنشف ثم رش دقيق ذرة فوق دهان السيارة وافركها ثم نظفها للحصول على مزيد من اللمعان.

مادة تلميع للكروم استعمل دقيقاً أو بيكربونات الصوديوم على قطعة قماش ناشفة ونظيفة.

مزيل للقطران بلل قطعة قماش بزيت الأوكالبتوس وافرك حتى إزالة القطران.

بعض الأفكار المفيدة الأخرى تخلص من الرائحة التي تفوح في السيارة الجديدة بمسح الأسطح المصنوعة من الفينيل

بمحلول قوي من الخل وعرضها للهواء جيداً. كذلك فإن استعمال قماشة ناعمة مرطبة بالخل هي وسيلة ممتازة لتنظيف زجاج السيارة الأمامي والخلفي ونوافذها. كما أن ترك إناء مفتوح من بيكربونات الصوديوم يمتص الروائح وخاصة روائح الكلاب والسجائر البائثة. ولا تنس أن تغسل سيارتك على العشب!

يوجد العديد من المنشورات الجيدة عن التنظيف بمواد طبيعية وبدائل طبيعية للمنظفات الكيميائية.

جرب أن تحصل على هذه المنشورات من مكتبك المحلية أو الجمعية الأسترالية للمستهلك (Australian Consumers Association) أو مركز البيئة المحلي أو دائرة البيئة وحماية الموارد الطبيعية في نيو ساوث ويلز (NSW) (Department of Environment and Conservation) على الرقم 131 555.



Department of
Environment and Conservation (NSW)
www.environment.nsw.gov.au

our environment it's a living thing

طبع على أوراق معادة التصنيع 2006/227 1 74137 614 9 ISBN