

Ideas seguras y efectivas para limpiar

Guía Fácil para limpieza natural

our environment *it's a living thing*

La limpieza natural o 'green cleaning' (limpieza verde) es una forma de limpiar su casa con menos productos de limpieza y con alternativas con menos riesgos, produciendo menor cantidad de desechos y reduciendo la necesidad de productos químicos nocivos.

La mayoría de las casas contienen un número mucho mayor de productos de limpieza domésticos de lo que realmente necesitamos. Estos productos de limpieza crean desechos de empaque que van a parar a los vertederos, y las sustancias químicas que contienen los productos pueden dañar la salud humana y el medio ambiente.

Sin embargo, no es preciso usar todos esos productos de limpieza para tener una casa limpia. Para limpiar bien toda la casa, en forma barata y segura, lo único que usted necesita son los siguientes ingredientes básicos (más un poco de esfuerzo físico).



Su equipo de limpieza natural

Todos estos ingredientes se pueden comprar barato en el supermercado de su localidad.

Bicarbonato

limpia, desodoriza, suaviza el agua y es un buen polvo de pulir. Guárdelo en un pulverizador de harina para conservarlo seco.

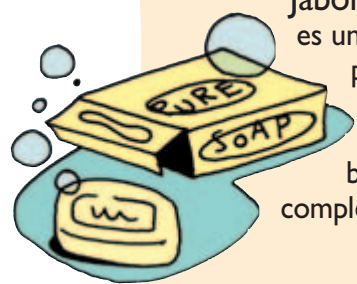


Vinagre blanco

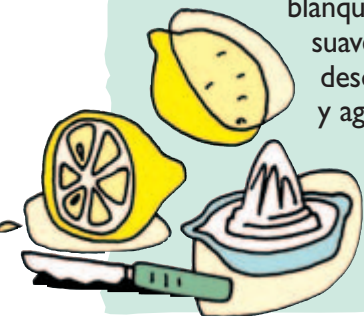
corta la grasa y es un desodorante y desinfectante suave. Mezcle con agua mitad y mitad y guárdelo en una botella atomizadora.



Jabón puro es un limpiador para fines generales que se biodegrada completamente.



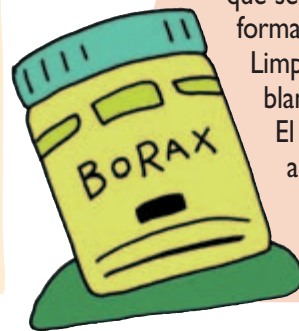
Jugo de limón es un blanqueador suave, desodorante y agente limpiador.



Soda para lavar corta la grasa y quita las manchas.



Bórax es una sal mineral que se encuentra formada naturalmente. Limpia, desodoriza, blanquea y desinfecta. El bórax se usa además para controlar las plagas, tales como hormigas y cucarachas.



cómo limpiar "green"

Hay sólo TRES cosas que recordar para limpiar "green".

- ♦ REDUZCA
- ♦ SEA LISTO
- ♦ PIENSE EN LA SEGURIDAD

REDUZCA el uso de productos domésticos de limpieza, comprando menos, usando menos y buscando alternativas naturales, más seguras.

SEA LISTO al comprar, lea las etiquetas para evitar comprar el producto más tóxico y compre sólo lo que necesita.

PIENSE EN LA SEGURIDAD cuando manipule y guarde los productos de limpieza y deshágase de ellos en forma legal y segura.

Clean your home safely

Sus recetas 'son seguras, huelen bien y realmente resultan'.

Limpiador para todo uso

El agua caliente mezclada con jabón puro o vinagre blanco es un limpiador barato y fácil para uso general en toda la casa.



En el baño

LIMPIEZA DEL INODORO Haga una pasta con bórax y jugo de limón para limpiar las tasas de inodoro no sépticas.

LIMPIEZA DE CERÁMICAS Limpie las baldosas y azulejos, lavamanos, inodoros y bañeras usando bicarbonato y un paño húmedo.

LIMPIEZA DE ESPEJOS Aplique aceite de eucalipto con papel de diarios para evitar que los espejos se empañen.



En la cocina

LIMPIEZA DE SUPERFICIES Use bicarbonato y un paño húmedo para limpiar las mesas de trabajo, fregadero, ventanas y superficies de su refrigerador o congelador.

DETERGENT PARA LAVAR PLATOS Use jabón puro para lavar los platos y agregue vinagre blanco al agua del enjuague para dar más brillo a los vasos.

LIMPIEZA DEL HORNO Evite los productos de limpieza cáusticos para el horno. Frote el interior del horno con un paño jabonoso mientras está todavía semicaliente.

En la sala de estar

LIMPIEZA DE LA ALFOMBRA Salpique bicarbonato sobre la alfombra para desodorizarla antes de pasar la aspiradora. El bicarbonato es además un estupendo quitamanchas. Simplemente aspire o cepille cuando esté seco.

LIMPIEZA DE VENTANAS Agregue media taza de vinagre a un litro de agua caliente para una buena limpieza. Si la ventana está especialmente sucia, lávela primero con agua caliente jabonosa. Para obtener un hermoso brillo use papel de diario amuñado y humedecido con vinagre.



En el lavadero

BLANQUEADOR Use una taza de jugo de limón en medio balde de agua y remoje toda la noche, o sustituya media taza de bórax para remojar previamente cada carga de lavado para blanquear y abrillantar los colores.

QUITAMANCHAS Para quitar las manchas use aceite de eucalipto antes de lavar. Simplemente aplique algunas gotas y deje que se evapore.

DETERGENTE PARA EL LAVADO Para hacer un detergente barato, ambientalmente inocuo y seguro, mezcle la tercera parte de un pan de jabón puro (rallado) con un tercio de taza de soda de lavar. Disuelva en agua caliente en un balde y complete con agua. La mezcla se convertirá en una gel suave. Use 2-3 tazas por lavado.

En el automóvil

LIMPIEZA DE LA BATERÍA Pulite i morsetti della batteria con una miscela di 2 cucchiaini di bicarbonato di soda con 1 litro d'acqua e applicate in abbondanza. Della vaselina spalmata alla base dei morsetti eviterà l'accumulo di sporco.

LUSTRADOR Lave el auto en forma normal. Déjelo secar y en seguida salpique maicena sobre el duco. Frótelo bien para sacarle más lustre.

LUSTRADOR PARA CROMO Use harina o bicarbonato, frotando con un paño limpio seco.

PARA QUITAR EL ALQUITRÁN Humedezca un paño con aceite de eucalipto y frote bien.

OTROS CONSEJOS Librese del olor de auto nuevo frotando las superficies de vinilo con una solución fuerte de vinagre, y airee bien. Un paño suave humedecido con vinagre es excelente para limpiar parabrisas y ventanas. Un envase abierto con bicarbonato absorbe los malos olores, especialmente el olor a perro y cigarrillo. ¡Y no olvide lavar el auto sobre el césped!



Hay muchas buenas publicaciones sobre limpieza “verde” y métodos naturales que usar en vez de productos de limpieza químicos. Averigüe en su biblioteca local, la Asociación Australiana de Consumidores, su centro ambiental local, o llame al Departamento del Medio Ambiente y Conservación (NSW) al 131 555.



Department of
Environment and Conservation (NSW)
www.environment.nsw.gov.au

our environment *it's a living thing*

ISBN 1 74137 620 3 2006/233 Impreso en papel reciclado